

Persoonlijk veiligheidsplan van

Wie ben ik	
Naam:
Telefoonnummer:
Straat + huisnummer:
Postcode + Plaats:
E-mailadres:

Heb ik een beperking en zo ja, welke?		
<input type="radio"/> Geen handicap	<input type="radio"/> Chronisch zieken	<input type="radio"/> Conditionele beperking
<input type="radio"/> Verstandelijke beperking	<input type="radio"/> Psychische beperking	<input type="radio"/> Ouderen (65+)
<input type="radio"/> Lichamelijke beperking	<input type="radio"/> Zintuiglijke beperking	<input type="radio"/> Sterk afwijkende lichaamslengte
<input type="radio"/> NAH/Afasie	<input type="radio"/> Kind (14-)	<input type="radio"/> Laaggeletterd en niet-Nederlandsprekend

Wat moet ik doen en hoe moet ik handelen?
(www.wikivarium.nl zoeken op 'persoonlijk veiligheidsplan: tips en adviezen')

Mijn veiligheid thuis	
Wat kan ik zelf
Waar heb ik hulp bij nodig?
Welke afspraken zijn daarvoor?
Met wie heb ik dit afgesproken

Mijn veiligheid onderweg	
Wat kan ik zelf
Waar heb ik hulp bij nodig?
Welke afspraken zijn daarvoor?
Met wie heb ik dit afgesproken

Persoonlijk veiligheidsplan van

Mijn veiligheid op mijn werk	
Wat kan ik zelf
Waar heb ik hulp bij nodig?
Welke afspraken zijn daarvoor?
Met wie heb ik dit afgesproken

Mijn veiligheid ergens anders	
Gelegenheden waar ik vaak kom en die altijd of meestal hetzelfde zijn
Gelegenheden waar ik niet zo vaak kom of die meestal niet hetzelfde zijn

Tips

Probeer de gelegenheid voor jezelf in beeld te brengen. Waar zijn vluchtroutes, hoe kan je in geval van een calamiteit het gemakkelijkste het gebouw verlaten, zijn er plekken in de gelegenheid (bijvoorbeeld in de bioscoop) waar je beter wel kan zitten (bijvoorbeeld op de begane grond of vlak bij de nooddeur) of beter niet? Bespreek als je een reservering moet maken dat je graag op die plek wilt zitten en geef daarbij aan waarom.

Ontwikkel een routine. Vraag bijvoorbeeld altijd aan medewerkers waar de nooduitgang is. Bespreek als je een reservering moet maken dat je graag op een bepaalde plek wilt zitten en geef daarbij aan waarom. Bedenk of het handig/verstandig is om naar sommige locaties alleen toe te gaan, omdat je je daar in geval van een calamiteit waarschijnlijk niet alleen kan redden.

Medische informatie lijst	
Ik heb naast deze lijst ook een Medische informatielijst.	
Hierin staat mijn medicijngebruik en allergieën en intoleranties voor bepaalde stoffen.	
Ja / Nee	<i>(doorhalen wat niet van toepassing is. Indien ja, dan bijvoegen)</i>

In geval van een calamiteit: wie moet dan als eerste gewaarschuwd worden (familie kennissen)?	
Naam:
Telefoonnummer:
Straat + huisnummer:
Postcode + Plaats:

Wie moet er daarna gewaarschuwd worden (familie, kennissen)?	
Naam:
Telefoonnummer:
Straat + huisnummer:
Postcode + Plaats: